

- bersicht Podiums

- bersicht Podiums					
Jahr	WK's	AK-Podium	AK-Siege	Gesamt-podiums	Gesamtsiege
2024	6	6	6	6	5
2023	22	20	13	15	8
2022	23	22	19	13	10
2021	19	17	15	8	5
2020	12	10	9	9	6
2019	11	10	7	7	5
2018	11	9	6	4	3
2017	9	7	4	4	2
2016	9	8	6	6	4
2015	13	10	8	6	4
2014	15	13	8	8	5
2013	18	15	11	8	3
2012	12	10	2	1	1
	180	157	114	95	61
	15	87%	73%	83%	64%

DNF's: 5
 "Did not finish"
 2015 -Challenge Dubai (technische Probleme)
 2017 - Challenge Madrid (krank)
 2023 - Obertrum (technische Probleme)
 2023 - Glæcksburg (Unterkæhlung)
 2023 - UTMB Nizza

Stand: 17.03.2024

Wettkämpfe 2024

Date	Sport	Race	Name	Position			Zeit
		Distance		AG - F45	Overall	PB	
6. Jan. 24	Laufen	8.2km	Dreikönigslauf Aichach 8.2km/90HM (Streckenrekord)	1	1	-	31.17min
14. Jan. 24	Laufen	17km	Winterlaufserie Ismaning	1	1	x	01.08,11h
27. Jan. 24	Laufen	20km	Mountainman Mittersill	1	1	-	03.46h
25. Feb. 24	Laufen	21.4km	Winterlaufserie Ismaning	1	4	x	01.24,08
3. Mrz. 24	Laufen	30km	Mountainman Reit im Winkel	1	1	-	02.27,59
17. Mrz. 24	Laufen	50km	Deutsche Meisterschaft	1	1	x	03.27,51

Wettkämpfe 2023

Date	Sport	Race	Name	Position			Zeit
		Distance		AG - F45	Overall	PB	
6. Jan. 23	Laufen	8.2km	Dreikönigslauf Aichach 8.2km/90HM (Streckenrekord)	1	1	-	31.33min
15. Jan. 23	Laufen	17km	Winterlaufserie Ismaning	2	4	-	01.09,04
12. Feb. 23	Laufen	21.4km	Winterlaufserie Ismaning	2	6	-	01.25,26
5. Mrz. 23	Laufen	5500m	Bayerische Crossmeisterschaft	2	2	-	21:12min
12. Mrz. 23	Laufen	21.2km	HM Ottobern	1	1	-	01.26,17
1. Apr. 23	Laufen	30km	tz Naturns	1	3	-	03.35,23
16. Apr. 23	Laufen	21.1km	Landschutlauf	1	2	x	01.22,42
30. Apr. 23	Duathlon	MD	Powerman Alsdorf (Elite)	n/a	5	-	02.54,45h
20. Mai. 23	Laufen	18km	Hochstaufen City und Trail	1	6	-	02.23,24h
4. Jun. 23	Laufen	45km	WMTRC	n/a	22	-	05.31,28h
16. Jun. 23	Laufen	30km	ZUT GAP Trail	2	3	-	03.01,27h
25. Jun. 23	Triathlon	OD	Triathlon Bad Tölz	1	1	-	00:02:21
1. Jul. 23	Laufen	21k	Gomergrat Zermatt Halbmarathon	1	2	-	01.59,43h
23. Jul. 23	Triathlon	OD	Triathlon Schongau	1	2	-	02.25,41h
13. Aug. 23	Laufen	5.2km	HeimgartenBerglauf	1	2	-	49:55min
20. Aug. 23	Laufen	21.1km	Halbmarathon Wörsen	1	1	x	01.23,51
3. Sep. 23	Triathlon	LD	Triathlon Podersdorf	1	1	x	09.33,39h
9. Sep. 23	Laufen	30km	Mayrhofen Ultraks	3	5	-	03.34,09h
29. Okt. 23	Laufen	Marathon	Frankfurt Marathon	2	44	x	02.56,18h
12. Nov. 23	Laufen	10km	Teufelsbergcrosslauf	1	1	-	41.32min
3. Dez. 23	Laufen	30km	Mountainmain Pommelsbrunn	1	1	-	02.56,06h
31. Dez. 23	Laufen	10km	Silvesterlauf Pfaffenhofen	1	1	-	38.24min

Wettkämpfe 2022

Date	Sport	Race	Name	Position			Zeit
		Distance		AG - F45	Overall	PB	
6. Jan. 22	Laufen	10k	Georg Hieble Silvesterlauf	1	6	x	38.18min
15. Jan. 22	Laufen	17k	Winterlaufserie Ismaning (virtuell - Sport Ruscher Team C	1	1	x	01.07,26
29. Jan. 22	Laufen	9,6k	1. Indersdorfer Hirschtrail	1	1	n/a	39.09min
13. Feb. 22	Laufen	13k	Winterlaufserie Ismaning	1	4	x	50.21min
20. Mrz. 22	Laufen	17k	Winterlaufserie Ismaning	1	1	x	01.06,58
26. Mrz. 22	Laufen	10.000m	Bayerische Meisterschaft	k.W.	10	x	37.45,16
3. Apr. 22	Laufen	21.4k	Winterlaufserie Ismaning	1	1	x	01.23,57 (HM)
24. Apr. 22	Laufen	42.2k	Wien Marathon	1	17	x	02.59,02
7. Mai. 22	Laufen	10.000m	Deutsche Meisterschaft	1	n/a	n/a	39.68,96min
8. Mai. 22	Duathlon	Kurz	Kralling Volksdistanz	1	1	n/a	01:13:18h
4. Jun. 22	Laufen	21km	Speedtrail Hochkönigman 20.9km/1.160HM	1	2	n/a	02:06,02h
12. Jun. 22	Triathlon	MD	Lauingen 2/80/20k	1	1	x	04:10,14h
26. Jun. 22	Triathlon	LD	IM Frankfurt Europameisterschaft	2	15	n/a	10.24h
16. Jul. 22	Laufen	30k	Bayerische Meisterschaft Trail	1	2	n/a	02.17,57h
24. Jul. 22	Rad	11.5k	Schauinslandkönig Einzelzeitbergfahren (700Hm)	1	13	n/a	44.58min
7. Aug. 22	Laufen	Berglauf	Bayerische Meisterschaft Berglauf	1	3	n/a	52.10min
14. Aug. 22	Laufen	Berglauf	Hömerlauf	1	1	n/a	01.45,06min
4. Sep. 22	Duathlon	Lang	WM Zofingen (Profistart)	n/a	4	n/a	07.41,58 Std
17. Sep. 22	Laufen	Berglauf	Hömlauf 7km/640HM	1	1	n/a	40.40min
25. Sep. 22	Ultra	53k	Nassfeld Pramollo 4.500HM	1	1	n/a	9.42h
9. Okt. 22	Ultra	75k	Tour de Tirol	1	1	x	07:26:41h
11. Dez. 22	Laufen	13.5k	Winterlaufserie Ismaning	2	5	n/a	53.39min
31. Dez. 22	Laufen	10k	Silvesterlauf Pfaffenhofen	n/a	2	n/a	39.14min

Wettkämpfe 2021

Date	Sport*)	Race	Name	Position			Time
		Distance		AG - F45	Overall	PB	
16. Jan. 21	Laufen	17km	Winterlaufserie Ismaning (virtuell - Sport Ruscher Team C	1	1	-	01.09,53
20. Feb. 21	Laufen	21.1km	Winterlaufserie Ismaning (virtuell - Sport Ruscher Team C	1	1	x	01.24,40
13. Mrz. 21	Laufen	10k	Westparklauf München (virtuell - Sport Ruscher Team C	1	1	-	39.52min
28. Mrz. 21	Laufen	50k	Ultra Benefizlauf	-	-	-	03.41,30min
10. Apr. 21	Laufen	5k	Selz Laufsportwochen Kempten (virtuell)	1	5	x	18.46min
17. Apr. 21	Laufen	10.55k	Selz Laufsportwochen Kempten (virtuell)	1	4	x	40.27min
9. Mai. 21	Laufen	43.2k	Wings4Life World Run	3	1	-	03.08,54
5. Jun. 21	Laufen	6h	sterreichische Staatsm. 6h Trailrun	1	1	-	45km/3000HM
27. Jun. 21	Triathlon	MD	ETU EM Mitteldistanz Challenge Walchsee	2	27	x	04.43,175 td
11. Jul. 21	Duathlon	MD	Powerman Ebrunn - ELITE	n/a	6	-	03.52,25
23. Jul. 21	Laufen	4.9k	Vertical 4.9k/1.060HM - Schlegeis 3000	1	3	-	01.06,38h
24. Jul. 21	Laufen	17km	Speedtrail 17km/1200HM - Schlegeis3000	1	2	-	02.24,35h
15. Aug. 21	Triathlon	MD	70.3 Graz	1	7	-	04.40,09h
12. Sep. 21	Triathlon	LD	Challenge Almere ITU Worldchampionships	1	6	-	10.03h
3. Okt. 21	Laufen	10km	Gilching Lauf	1	3	-	43.02min
10. Okt. 21	Laufen	75k	Tour de Tirol	1	4	-	07.26h
28. Nov. 21	Laufen	10k	Sport Tahedl Nikolauslauf	9	9	-	39.06,31
19. Dez. 21	Laufen	13km	Winterlaufserie Ismaning (virtuell - Sport Ruscher Team C	1	1	x	51.07min
26. Dez. 21	Laufen	5km	Georg Hieble Silvesterlauf Kempten (virtuell)	1	7	-	19.09min
31. Dez. 21	Laufen	10km	Silvesterlauf Pfaffenhofen	1	3	-	38.30min

Wettkämpfe 2020

Date	Sport*)	Race Distance	Name	Position			Time
				AG - F40	Overall	PB	
12. Jan. 20	L	17km	Winterlaufserie Ismaning	1	5	--	01.09,23
9. Feb. 20	L	21.4km	Winterlaufserie Ismaning	1	4	--	01.27,25
21. Mrz. 20	L	10km	Trainingswettkampf 10km			x	38.51min
26. Apr. 20	L	42.2k	Marathon (Trainingswettkampf)			x	02.58,405td
27. Jun. 20	L	21.1km	Halbmarathon (Trainingswettkampf)			x	01.25,45td
11. Jul. 20	L	10.000m	Mittsommerlauf Regensburg	k.W.	18	x	38.28min
18. Jul. 20	L	3.000m	DSV Challenge Bahn (Trainingswettkampf)			x	10.50,1min
1. Aug. 20	L	5.000m	Munich Challenge III	k.W.	7	x	19.15,42min
15. Aug. 20	L	30km	Gebirgsmarathon (3000HM)	1	1	x	04.58h - Streckenrekord
23. Aug. 20	L	21.7k	Skyrace (2600HM)	2	3	-	03.37 (mit verlaufen)
5. Sep. 20	T	MD	Austria Triathlon Podersdorf	1	8	x	04.41h
19. Sep. 20	D	Lang	Spreewald Duathlon	1	1	x	03.45h - Streckenrekord
3. Okt. 20	L	10km	Gilching läuft	1	1	-	40,45 18.50min
17. Okt. 20	L	5km	Augsburger Nachtlauf powered by LEW	1	1	x	(umgerechnet)
18. Okt. 20	D	Kurz	LEW Kuhsee Duathlon	1	1	-	01.01,51h
8. Nov. 20	L	42.2k	Marathon Einladungsrennen Dresden	1	1	-	02.59,52h
12. Dez. 20	L	13km	Winterlaufserie Ismaning (virtuell - Sport Ruscher Team C	1	1	--	51.51min
24. Dez. 20	L	5,5km	Eichenauer Silvesterlauf (virtuell)	1	1	-	20.39min
31. Dez. 20	L	10km	Ostpark Lauf München (virtuell - Sport Ruscher Team C	1	1	-	38.58min

Wettkämpfe 2019

Date	Sport*)	Race Distance	Name	Position			Time
				AG - F40	Overall	PB	
2. Jun. 19	T	Kurz	Bad Tölz	2	2	x	2.21,23
15. Jun. 19	L	14km	Salzkristalllauf Hallein "Drittelmarathon"	1	1	-	58,26min
7. Jul. 19	L	HM	Hardys Stadtlauf FFB	1	1	-	01.30,28
13. Jul. 19	T	Sprint	Ammersee Triathlon	2	6	-	01.19,33
28. Jul. 19	T	Kurz	Wörthsee	2	3	-	02.27,38
14. Sep. 19	L	Alpin	Drei Zinnen Alpin Run (17k/1300HM)	1	11	n/a	01.56,56
3. Okt. 19	L	HM	Hardys Stadtlauf Landsberg	1	1	x	01.24,56
27. Okt. 19	L	Marathon	Frankfurt Marathon	14	77	x	03.00,06
15. Dez. 19	L	13k	Winterlaufserie Ismaning	1	6	-	52,35min
31. Dez. 19	L	5,5km	Silvesterlauf Eichenau	1	1	-	21,14min
31. Dez. 19	L	10k	Silvesterlauf Pfaffenhofen	1	1	-	40.05min

Wettkämpfe 2018

Date	Sport*)	Race Distance	Name	Position			Time
				AG - F40	Overall	PB	
18. Mrz. 18	L	10k	Olchinger Frühjahreslauf	1	1	-	41.44min
29. Apr. 18	D	Kurz	Powerman Alsdorf Dt. Meisterschaft Duathlon	1	7	-	2h07min
13. Mai. 18	L	Marathon	Regensburg Marathon	2	4	-	3.20,27h
3. Jun. 18	L	10.5k	Stadtlauf Augsburg	1	4	-	43.05min
17. Jun. 18	T	MD	VR Triathlon Lauingen	1	3	x	4.19h
14. Jul. 18	T	Sprint	Ammersee Triathlon	2	5	-	1.12h
15. Jul. 18	L	25km	Alpseeauf Immenstadt	1	1	-	2.15h
5. Aug. 18	L	10k	Schluchtauf Bad Kohlgrub	1	1	-	45min
26. Aug. 18	T	MD	Ironman 70.3 Zell am See - Swim&Run	3	32	-	02:16h
23. Sep. 18	T	LD	Challenge Madrid Europameisterschaft				DNF
28. Okt. 18	L	Marathon	Frankfurt Marathon	26	153	-	3.14,31 (SB)

Wettkämpfe 2017 "Triathlonpause"

Date	Sport*)	Race Distance	Name	Position			Time
				AG - F40	Overall	PB	
18. Feb. 17	L	8000m	Thermencrosslauf Bad Endorf	1	4	-	
19. Feb. 17	L	21.4km	Winterlaufserie Ismaning	2	5	-	1.29,16h
26. Mrz. 17	L	HM	Halbmarathon Deggenhof - amtlich vermessen	2	2	x	1.29,46h
28. Mai. 17	R	146.6km	Amadur Radmarathon	6	9	-	5.04h
1. Jul. 17	R/L	2km/6,2km	Pack den Bock - Herwertung	1	1	-	36.51,8min
9. Jul. 17	R	211km	Engadin Radmarathon	13	16	-	8.39h
16. Jul. 17	L	25,5km	Alpseeauf Immenstadt (700 HM)	2	4	-	2.21h
13. Aug. 17	T	MD	Challenge for Two Regensburg Duathlon Langdistanz WM Zofingen	n/a	4	-	-4.45h
3. Sep. 17	D	10-150-30	Vizeweltmeister	2	19	-	8.49h
16. Sep. 17	L	10k	Schondorf Höhenweglauf	1	1	-	42.56min
3. Okt. 17	L	10k	Gilching läuft	1	2	-	43.30min

Wettkämpfe 2016

Date	Sport*)	Race Distance	Name	Position			Time
				AG - F40	Overall	PB	
13. Feb. 16	L	20km	Winterlaufserie München	1	6	x	1.23,06h
13. Mrz. 16	L	HM	Halbmarathon Ottobeuren	1	1	-	1.27,56h
Jun. 16	T	OD	Crosstriathlon Medgames Slowenien	1	1	-	2h
Jun. 16	L	HM	Halbmarathon Medgames (200HM)	1	2	-	1.30,55
19. Jun. 16	T	MD	Challenge Heilbronn Dt. Meisterschaft	3	20	-	5.03,11h
17. Jul. 16	L	10k	Bavaria Run München	1	1	-	40.10min
24. Jul. 16	T	LD	Ironman Zürich (Premiere)	4	33	x	11.02h
14. Aug. 16	L	HM	Allgäu Panorama Halbmarathon	2	2	-	1.33,52h
31. Dez. 16	L	10k	Silvesterlauf Diessen	1	1	-	42,11min

Wettkämpfe 2015

Date	Sport*)	Race Distance	Name	Position			Time
				AG - F35	Overall	PB	
15. Feb. 15	L	10k	Faschingslauf München	1	2	x	40.07min
27. Feb. 15	T	MD	Challenge Dubai				DNS - technical problems
7. Jun. 15	L	10.5km	Stadtlauf Augsburg	1	1	-	42.33min
			Triathlon Ingolstadt				
14. Jun. 15	T	Sprint	Deutsche Meisterin Sprint - AK35	1	12	n/a	01.07,51
28. Jun. 15	T	OD	Triathlon Bad Tölz	1	1	n/a	2.22h
5. Jul. 15	T	Sprint	Königsbrunner Triathlon	1	1	n/a	1.02,31h
10. Jul. 15	T	Sprint	ETU Europameisterschaft Genf	5	21	n/a	1.16h
12. Jul. 15	T	OD	ETU Europameisterschaft Genf	5	27	n/a	2.19h
26. Jul. 15	L	25km	Alpseeauf Immenstadt (Berglauf) - Streckenrekord	1	1	n/a	2.04h
9. Aug. 15	T	MD	Ironman 70.3 Wiesbaden - Europameisterschaft	3	25	n/a	5.27h
27. Aug. 15	L	10.000m	Tiroler Meisterschaften	1	4	x	39.46,60
6. Sep. 15	D	Short	Powerman Zofingen (10-50-5)	3	6	x	2.37h
4. Okt. 15	L	Marathon	3 Ländler Marathon	1	3	n/a	3.14h

Wettkämpfe 2014

Date	Sport*)	Race Distance	Name	Position			Time
				AG - F35	Overall	PB	
4. Jan. 14	L	5km	Olchinger Neujahreslauf	1	1	x	19.34min
14. Apr. 14	L	HM	weko Halbmarathon Pfarrkirchen	1	1	x	1:31,13h
27. Apr. 14	D	Sprint	Rheintal Duathlon	1	6	n/a	59.34min
10. Mai. 14	T	MD	IM70.3 Alcudia	5	32	n/a	5:05,22h
21. Mai. 14	L	3000m	Karlsfelder Läufercup	2	8	x	11.19,88min
1. Jun. 14	T	MD	IM70.3 Switzerland	4	42	n/a	5:04,33h
6. Jul. 14	T	OD	Non-Stop Triathlon Bamberg (1.5/42/10)	1	2	n/a	2:04,09h
13. Jul. 14	T	Sprint	Königsbrunner Triathlon	1	1	n/a	1:03,34h
19. Jul. 14	T	OD	Trumer Triathlon - Austrian Championships	3	10	n/a	2:43,40h
10. Aug. 14	L	10k	Kirchweihlauf Roth - Läufercup	2	4	-	41:16min
7. Sep. 14	T	MD	IM70.3 Mont Tremblant - World Championships	52		-	5:10,44h
9. Nov. 14	L	4.7km	Münchner Teufelsberglauf	2	2	n/a	18.58min
16. Nov. 14	L	3300m	Olympia-Alm Crosslauf München	1	1	n/a	13.50min
6. Dez. 14	T	MD	Challenge Bahrain (int'l)	1	22	x	4.52h
31. Dez. 14	L	10k	Sylvesterlauf Egenhofen (9.85km)	1	1	n/a	40.11min

Wettkämpfe 2013

Datum	Sport*)	Wettkampf Distanz	Name	Platzierung			Zeit
				AK - W35	Gesamt	PB	
13. Jan. 13	L	17km	Ismaninger Winterlaufserie	4.	20.		1.20.10h
10. Feb. 13	L	20km	WLS München	1.	7.	x	1.32h
24. Mrz. 13	L	10k	Lohhof	3.	9.	x	42.17m
14. Apr. 13	L	14k	Gröbenzell	1.	1.	x	1.03h
27. Apr. 13	L	HM	ODLO HM Ingolstadt	3.	14.	x	1.34.39h
5. Mai. 13	R	166km	Achensee Radmarathon	15.	29.		5.35h
5. Jun. 13	L	3000m	Karlsfelder Läufercup (Bahn)	n/a	n/a	x	00:12:05
9. Jun. 13	T	Sprint	Bad Tölz Sprint 700/25/5	1.	2.		01:26.18h
12. Jun. 13	L	3000m	Leichtathletikabend Dantestadion	1.	3.	x	11.49.88m
23. Jun. 13	T	OD	Erding 1.5/44.5/10	3.	16.		2.33.43h
6. Jul. 13	L	5.3km	Neuried	1.	2.	x	21.15m
13. Jul. 13	L	5k	Challenge Women in Roth	1.	4.	x	20.16m
21. Jul. 13	T	OD	Karlsfeld 1.5/48/10	2.	6.		2.34.03h
4. Aug. 13	T	MD	Erlangen (2/80/20) - Erste Mitteldistanz	3.	9.		4.43.57h
1. Sep. 13	T	MD	Challenge Walchsee (inkl. Profiatleten)	2.	28.		5.23.26h
14. Sep. 13	L	5000m	Leichtathletikmeeting Rosenheim	1.	3.	x	19.50.50min
15. Sep. 13	T	Sprint	Höchstädt Sprint	1.	1.		01.10.14h
28. Sep. 13	L	20km	Coast2Coast Trail Run Fuerteventura	1.	1.		1.32h
6. Okt. 13	L	HM	Jedermannlauf Salzburg	1.	2.	x	1.33.54h
28. Okt. 13	L	Marathon	Frankfurt	18.	87.	x	3.14.18h
31. Dez. 13	L	10k	Egenhofener Sylvesterlauf	1.	3.	x	39.53m

Wettkämpfe 2012

Datum	Sport*)	Wettkampf Distanz	Name	Platzierung			Zeit
				AK - W35	Gesamt	PB	
24.03.2012	L	10k	Forstenerieder Volkslauf	3.		x	46.53m
06.05.2012	L	HM	Frühjahreslauf München	4.	20.	x	1.41.13h
17.06.2012	L	10.5k	Stadtläuf Sport Scheck Augsburg	3.	13.	x	47.23m
15.07.2012	T	OD	Karlsfelder Triathlon (1.5 / 48 / 10)	9.	27.		2.50.33h
19.07.2012	L	6,2km	BZFirmenlauf				27.53min
26.07.2012	L	3000m	Leichtathletikabend TSV Forsteneried	n/a	n/a	x	12.18min
29.07.2012	T	OD	Triathlon Schongau (Bayr Meisterschaft)	3.	14.		2.42.44h
12.08.2012	T	OD	Triathlon Forstenerfeld (Steirische Meisterschaft)	3.	14.		2.41.11h
16.09.2012	T	Sprint	Triathlon Glonn (0.4 / 18 / 4)	1.	1.		59.24min
23.09.2012	L	10k	Erdinger Stadtläuf	3.	9.	x	43.10min
28.10.2012	L	Marathon	Frankfurt Marathon	Jan. 00	n/a	x	3.24.00h
31/12/12	L	5km	MRRC Sylvesterlauf München	1.	5.		21:32min

Laufen - Unterdistanzen

Datum	Distanz	Name	AK	Gesamt	PB	Zeit
19. Jul. 12	6,2km	B2Firmenlauf				27.53min
26. Jul. 12	3000m	Leichtathletikabend TSV Forstenried	n/a	n/a	x	12.18min
31. Dez. 12	5k	MRR C Sylvesterlauf Mä nchen	1.	5.		21:32min
5. Jun. 13	3000m	Karlsfelder Läufercup (Bahn)	n/a	n/a	x	00:12:05
12. Jun. 13	3000m	Leichtathletikabend Dantestadion	1.	3.	x	11.49.88m
6. Jul. 13	5k	Neuried	1.	2.	x	21.15m
13. Jul. 13	5k	Challenge Women in Roth	1.	4.	x	20.16m
14. Sep. 13	5000m	Leichtathletikmeeting Rosenheim	1.	3.	x	19.50.50min
4. Jan. 14	5k	Olchinger Neujahreslauf	1	1	x	19.34min
21. Mai. 14	3000m	Karlsfelder Läufercup	2	8	x	11.19.88min
9. Nov. 14	4.7km	Mä nchner Teufelsberglauf	2	2	n/a	18.58min
16. Nov. 14	3300m	Olympia-Alm Crosslauf Mä nchen	1	1	n/a	13.50min
18. Feb. 17	8000m	Thermencrosslauf Bad Endorf	1	4	-	
31. Dez. 19	5.5km	Sylvesterlauf Eichenau	1	1	-	21.14min
18. Jul. 20	3000m	DSV Challenge Bahn (Trainingswettkampf)	n/a	n/a	x	10.50.1min
1. Aug. 20	5000m	Munich Challenge III	n/a	7	x	19.15.42min
17. Okt. 20	5k	Augsburger Nachtlauf powered by LEW	1	1	x	18.50min (umgerechnet)
24. Dez. 20	5.5km	Sylvesterlauf Eichenau (virtuell)	1	1	-	20.39min
10. Apr. 21	5km	Seitz Laufsportwochen Kempten (virtuell)	1	5	x	18.46min
26. Dez. 21	5km	Georg Hieble Sylvesterlauf Kempten (virtuell)	1	7	-	19.09min
6. Jan. 23	8.2km	Dreikönigslauf Aichach 8.2km/90HM	1	1	-	31.33min
5. Mrz. 23	5.500m	Bayerische Crossmeisterschaften	2	2	-	21.12min

Laufen - 10km

Datum	Distanz	Name	AK	Gesamt	PB	Zeit
24. Mrz. 12	10k	Forstenrieder Volkslauf	3.		x	46.53m
17. Jun. 12	10.5k	Stadtlau f Augsburg	3.	13.	x	47.23m
23. Sep. 12	10k	Erdinger Stadtlau f	3.	9.	x	43.10min
24. Mrz. 13	10k	Lohhof	3.	9.	x	42.17m
14. Apr. 13	14k	Grö benzeller Fröh jahreslauf	1.	1.	x	1.03h
31. Dez. 13	10k	Egenhofener Sylvesterlauf	1.	3.	x	39.53m
10. Aug. 14	10k	Kirchweihlauf Roth - Läufercup	2	4	-	41:16min
31. Dez. 14	10k	Sylvesterlauf Egenhofen	1	1	n/a	40.11min
15. Feb. 15	10k	Faschingslauf Mä nchen	1	2	x	40.07min
7. Jun. 15	10.5k	Stadtlau f Augsburg	1	1		42.33min
27. Aug. 15	10.000m	Tiroler Meisterschaften	1	4	x	39.46,60
17. Jul. 16	10k	Bavaria Run Mä nchen	1	1	-	40.10min
31. Dez. 16	10k	Sylvesterlauf Diessen	1	1	-	42.11min
16. Sep. 17	10k	Schondorf Höhenweglauf	1	1	-	42.56min
3. Okt. 17	10k	Gilching Läufercup	1	2	-	43.30min
18. Mrz. 18	10k	Olchinger Fröh jahreslauf	1	1	-	41.44min
3. Jun. 18	10.5k	Stadtlau f Augsburg	1	4	-	43.05min
5. Aug. 18	10k	Schluchtlau f Bad Kohlgrub	1	1	-	45min
15. Jun. 19	14k	Salzkristalllauf Hallein	1	1	-	58.26min
15. Dez. 19	13k	Winterlaufserie Ismaning	1	6	-	52.35min
31. Dez. 19	10k	Sylvesterlauf Pfaffenhofen	1	1	-	40.05min
21. Mrz. 20	10k	Trainingswettkampf 10km			x	38.51min
11. Jul. 20	10.000m	Mittsommerlauf Regensburg	k.W.	18	x	38.28min
3. Okt. 20	10k	Gilching Läufercup	1	1	-	40.45min
12. Dez. 20	13k	Winterlaufserie Ismaning (virtuell - Sport Ruscher Team C	1	1	x	51.51min
31. Dez. 20	10k	Ostparklauf Mä nchen (virtuell - Sport Ruscher Team Cup)	1	1	-	38.58min
13. Mrz. 21	10k	Westparklauf Mä nchen (virtuell - Sport Ruscher Team Cup)	1	1	-	39.52min
17. Apr. 21	10.55k	Seitz Laufsportwochen Kempten (virtuell)	1	4	x	40.27min
3. Okt. 21	10k	Gilching Läufercup	1	3	-	43.02min
28. Nov. 21	10k	Sport Thaedl Nikolauslauf	9	9	-	39.06,31
19. Dez. 21	13k	Winterlaufserie Ismaning (virtuell - Sport Ruscher Team C	1	1	x	51.07min
31. Dez. 21	10k	Sylvesterlauf Pfaffenhofen	1	3	x	38.30min
6. Jan. 22	10k	Georg Hiebl Sylvesterlauf Kempten	1	6	x	38.18min
13. Jan. 22	9.6k	1. Indersdorfer Hirschtrail	1	1	-	39.09min
13. Feb. 22	13k	Winterlaufserie Ismaning	1	4	x	50.21min
26. Mrz. 22	10.000m	Bayerische Meisterschaft	k.W.	10	x	37.45,16min
7. Mai. 22	10.000m	Deutsche Meisterschaft	1	n/a	-	39.38,96min
11. Dez. 22	13.5km	Winterlaufserie Ismaning	2	5	-	53.39min
31. Dez. 22	10km	Sylvesterlauf Pfaffenhofen	-	2	-	39.14min
12. Nov. 23	10km	Teufelsbergcrosslauf	1	1	-	40.32min
31. Dez. 23	10km	Sylvesterlauf Pfaffenhofen	1	1	-	38.24min

Laufen - Halbmarathon

Datum	Distanz	Name	AK	Gesamt	PB	Zeit
9. Okt. 11	HM	Mä nchen Marathon	40	228	x	Debat!
6. Mai. 12	HM	Fröh jahreslauf Mä nchen	4.	20.	x	1.41.13h
13. Jan. 13	17km	Ismaninger Winterlaufserie	4.	20.		1.20.10h
10. Feb. 13	20km	WLS Mä nchen	1.	7.	x	1.32h
27. Apr. 13	HM	ODLO HM Ingolstadt	3.	14.	x	1.34.39h
6. Okt. 13	HM	Jedermannlauf Salzburg	1.	2.	x	1.33.54h
14. Apr. 14	HM	weko Halbmarathon Pfaffenkirchen	1	1	x	1:31.13h
13. Feb. 16	20km	Winterlaufserie Mä nchen	1	6	x	1.23.06h
13. Mrz. 16	HM	Halbmarathon Ottobern	1	1	-	1.27.56h
5. Jun. 16	HM	Halbmarathon Medjgames (200HM)	1	2	-	1.30.55
19. Feb. 17	21.4km	Winterlaufserie Ismaning	2	5	-	1.29.16h
26. Mrz. 17	HM	Halbmarathon Deggendorf - amtlich vermessen	2	2	x	1.29.46h
7. Jul. 19	HM	Hardys Stadtlau f FFB	1	1	-	01.30,28
3. Okt. 19	HM	Hardys Stadtlau f Landsberg - nicht vermessen	1	1	x	01.24,56
12. Jan. 20	17km	Ismaninger Winterlaufserie	1	5	x	01.09,23
9. Feb. 20	21.4km	Winterlaufserie Ismaning	1	4		01.27,25
27. Jun. 20	21.1km	Trainingswettkampf	-	-	x	01.25,44
16. Jan. 21	17km	Winterlaufserie Ismaning (virtuell - Sport Ruscher Team C	1	1	-	01.09,53
20. Feb. 21	21.1km	Winterlaufserie Ismaning (virtuell - Sport Ruscher Team C	1	1	x	01.24,40
15. Jan. 22	17km	Winterlaufserie Ismaning (virtuell - Sport Ruscher Team C	1	1	-	01.07,26
20. Mrz. 22	17k	Winterlaufserie Ismaning	1	1	x	01.06,58
3. Apr. 22	21.4km	Winterlaufserie Ismaning (Seriensieg)	1	1	x	01.23,57 (HM)
15. Jan. 23	17k	Winterlaufserie Ismaning	2	2	-	01.09,04
12. Feb. 23	21.4km	Winterlaufserie Ismaning	2	6	-	01.25,26

Wettkämpfe Anja Kobs nach Sportart

12. Mrz. 23	HM	Halbmarathon Ottobeuren	1	1	-	01.26,17h
16. Apr. 23	HM	Landschutlauf	1	2	x	01.22,42h
20. Aug. 23	HM	Wössner Halbmarathon	1	1	x	01.23,51h
14. Jan. 24	17k	Winterlaufserie Ismaning	1	1	-	01.08,11h

Laufen - Bergläufe

Datum	Distanz	Name	AK	Gesamt	PB	Zeit
14. Sep. 19	17km	Drei Zinnen Alpin Run (1300HM)	1	11	n/a	1.56,56h
23. Jul. 21	4,9km	Vertical 4.9km/1.060HM - Schlegeis 3000	1	3	-	01.06,38h
7. Aug. 22	8km	Bayrische Meisterschaft Berglauf (Tegelberg)	1	3	-	52.10min/900HM
14. Aug. 22	18km	Hörnlelauf (APM) - 1111HM	1	1	-	01.45,06min
17. Sep. 22	7km	Hörnlelauf - 640HM	1	1	-	40.40min
13. Aug. 23	5,2km	Heimgartenberglauf (1000HM)	1	2	-	49:55min

Laufen - Trail/Alpin

Datum	Distanz	Name	AK	Gesamt	PB	Zeit
28. Sep. 13	20km	Coast2Coast Trail Run Fuerteventura (400HM)	1.	1.	-	1.32h
26. Jul. 15	25km	Alpseeauf Immenstadt (800HM) - Streckenrekord	1	1	n/a	2.04h
14. Aug. 16	HM	Allgäu Panorama Halbmarathon (140HM)	2	2	-	1.33,52h
16. Jul. 17	25km	Alpseeauf Immenstadt (800HM)	2	4	-	2.21h
15. Jul. 18	25km	Alpseeauf Immenstadt (800HM)	1	1	-	2.15h
15. Aug. 20	30km	Gebirgsmarathon Immenstadt (3100HM)	1	1	x	04.58h Streckenrekord
23. Aug. 20	22km	6 Summits Sky Race (2100HM)	2	3	-	03.37h (mit verlaufen)
24. Jul. 21	17km	Speedtrail 17km/1200HM - Schlegeis3000	1	2	-	02.24,35h
10. Okt. 21	75km	Tour de Tirol	1	4	-	07.26h
4. Jun. 22	21km	Speedtrail Hochkönigman 20.9km/1.160HM	1	2	n/a	02:06,02h
16. Jul. 22	30k	Bayrische Meisterschaft Ultratrail T30	1	2	-	02.17,57/700HM
9. Okt. 22	75km	Tour de Tirol	1	1	-	07.26h
1. Apr. 23	30km	Alpi Trailrun	1	3	-	03.35,23
20. Mai. 23	18km	Hochstaufen City und Trail	1	6	-	02.23,24h
16. Jun. 23	30km	ZUT GAP Trail	2	3	-	03.01,27h
1. Jul. 23	21km	Gornergrat Zermatt Halbmarathon	1	2	-	01.59,43h
9. Sep. 23	30km	Mayrhofen Ultraks	3	5	-	03.34,09h
3. Dez. 23	30km	Mountainman Pommelsbrunn	1	1	-	02.56,06h
27. Jan. 24	30km	Mountainman Mittersill	1	1	-	03.46h
2. Mrz. 24	30km	Mountainman Reit im Winkel	1	1	-	02.27,59h

Laufen - Marathon 42,195km

Datum	Distanz	Name	AK	Gesamt	PB	Zeit
28. Okt. 12	Marathon	Frankfurt Marathon	n/a	n/a	x	3.24.00h
28. Okt. 13	Marathon	Frankfurt Marathon	18.	87.	x	3.14.18h
4. Okt. 15	Marathon	3 Länder Marathon Bregenz	1	3	-	3.14,52h
13. Mai. 18	Marathon	Regensburg Marathon	2	4	-	3.20,27h
28. Okt. 18	Marathon	Frankfurt Marathon	26	153	-	3.14,31 (SB)
27. Okt. 19	Marathon	Frankfurt Marathon	14	77	x	3.00,06
26. Apr. 20	Marathon	Trainingswettkampf			n/a	02.58,40
8. Nov. 20	Marathon	Dresden Einladungsrennen	1	1	-	02.59,52
24. Apr. 22	Marathon	Wien Marathon	1	17	x	02.59,02
29. Okt. 23	Marathon	Frankfurt Marathon	2	44	x	02.56,18

Laufen - Ultra

Datum	Distanz	Name	AK	Gesamt	PB	Zeit
28. Mrz. 21	50k	50k Benefizlauf	-	-	-	03.41,30
9. Mai. 21	42.21k	Wings4Life World Run	3	1	-	03.08,54
5. Jun. 21	6h	österreichische Staatsm. 6h Trailrun	1	1	-	45km/3000HM
24. Sep. 22	53.3k	Nassfeld Pramollo Ultra / 4.500HM	1	1	-	09.42h
8. Jun. 23	45.2k	WMTRC	n/a	22	-	05.31,28h
17. Mrz. 24	50k	Deutsche Meisterschaft	1	1	x	03.27,50

Radrennen

Datum	Distanz	Name	AK	Gesamt	PB	Zeit
5. Mai. 13	166km	Achensee Radmarathon	15.	29.	-	5.35h
28. Mai. 17	146,6km	Amadur Radmarathon	6	9	-	5.04h
1. Jul. 17	2km/6.2km	Pack den Bock - Herwertung	1	1	-	36.51,8min
9. Jul. 17	211km	Engadin Radmarathon	13	16	-	8.39h
24. Jul. 22	11.5km	Schauinslandkönig Einzelzeitfahren (700HM)	1	13	-	44,48min

Wettkämpfe Anja Kobs nach Sportart

Duathlon

Datum	Distanz	Name	AK	Gesamt	PB	Zeit
27. Apr. 14	Sprint	Rheintal Duathlon	1	6	n/a	59.34min
6. Sep. 15	Kurz	Powerman Zofingen (10-50-5)	3	6	x	2.37h
3. Sep. 17	Lang	Duathlon Langdistanz WM Zofingen Vizeweltmeister	2	19	-	8.49h
29. Apr. 18	Kurz	Powerman Alsdorf Dt. Meisterschaft Duathlon	1	7	-	2h07min 03.45h -
19. Sep. 20	Lang	Spreewald Duathlon	1	1	x	Streckenrekord
18. Okt. 20	Kurz	LEW Kuhsee Duathlon	1	1	-	
11. J. ul. 21	Mittel	Powerman Embrun - ELITE	n/a	6	-	03.52,25
8. Mai. 22	Kurz	Krailling Volksdistanz	1	1	-	01:13:18h
4. Sep. 22	Lang	Duathlon Langdistanz WM Zofingen (Profistart)	n/a	4	-	07.41,58h
30. Apr. 23	Mittel	Powerman Alsdorf Dt. Meisterschaft Duathlon	n/a	5	-	02.54,45h

Triathlon Sprint

Datum	Distanz	Name	AK	Gesamt	PB	Zeit
16. Sep. 12	Sprint	Triathlon Glonn (0.4 / 18 / 4)	1.	1.		59.24min
9. J. un. 13	Sprint	Bad Tölz Sprint 700/25/5	1.	2.		01.26.18h
15. Sep. 13	Sprint	Höchstadt Sprint	1.	1.		01.10.14h
13. J. ul. 14	Sprint	Königsbrunner Triathlon Triathlon Ingolstadt	1	1	n/a	1:03,34h
14. J. un. 15	Sprint	Deutsche Meisterin Sprint - AK35	1	12	n/a	
5. J. ul. 15	Sprint	Königsbrunner Triathlon	1	1	n/a	1.02.31h
10. J. ul. 15	Sprint	ETU Europameisterschaft Genf	5	21	n/a	1.16h
14. J. ul. 18	Sprint	Ammersee Triathlon	2	5	-	1.12h
13. J. ul. 18	Sprint	Ammersee Triathlon	2	6	-	01.19,33

Triathlon Olympisch

Datum	Distanz	Name	AK	Gesamt	PB	Zeit
15. J. ul. 12	OD	Karlsfelder Triathlon (1.5 / 48 / 10)	9.	27.		2.50.33h
29. J. ul. 12	OD	Triathlon Schongau (Bayr. Meisterschaft)	3.	14.		2.42.44h
12. Aug. 12	OD	Triathlon Färstenfeld (Steirische Meisterschaft)	3.	14.		2.41.11h
23. J. un. 13	OD	Erding 1.5/44.5/10	3.	16.		2.33.43h
21. J. ul. 13	OD	Karlsfeld 1.5/48/10	2.	6.		2.34.03h
6. J. ul. 14	OD	Non-Stop Triathlon Bamberg (1.5/42/10)	1	2	n/a	2:04,09h
19. J. ul. 14	OD	Trumer Triathlon - Austrian Championships	3	10	n/a	2:43,40h
28. J. un. 15	OD	Triathlon Bad Tölz	1	1	n/a	2.22h
12. J. ul. 15	OD	ETU Europameisterschaft Genf	5	27	n/a	2.19h
5. J. un. 16	OD	Crosstriathlon Medigames Slowenien	1	1	-	2h
2. J. un. 19	OD	Triathlon Bad Tölz	2	2	x	2.21h
28. J. ul. 19	OD	Wörthsee Triathlon	2	3	-	02.27,38
25. J. un. 23	OD	Triathlon Bad Tölz	1	1	n/a	02.21,37
23. J. ul. 23	OD	Triathlon Schongau	1	2	-	02.25,41

Triathlon Mitteldistanz

Datum	Distanz	Name	AK	Gesamt	PB	Zeit
4. Aug. 13	MD	Erlangen (2/80/20) - Erste Mitteldistanz	3.	9.		4.43.57h
1. Sep. 13	MD	Challenge Walchsee	2.	28.		5.23.26h
10. Mai. 14	MD	IM70.3 Alcudia	5	32	n/a	5:05,22h
1. J. un. 14	MD	IM70.3 Switzerland	4	42	n/a	5:04,33h
7. Sep. 14	MD	IM70.3 Mont Tremblant - World Championships	52		-	5:10,44h
6. Dez. 14	MD	Challenge Bahrain (int'l)	1	22	x	4.52h
27. Feb. 15	MD	Challenge Dubai	DNS - technical problems			
9. Aug. 15	MD	Ironman 70.3 Wiesbaden - Europameisterschaft	3	25	n/a	5.27h
19. J. un. 16	MD	Challenge Heilbronn Dt. Meisterschaft	3	20	-	5.03,11h
13. Aug. 17	MD	Challenge for Two Regensburg	n/a	4	-	~4.45h
17. J. un. 18	MD	VR Triathlon Lauingen	1	3	x	4.19h
26. Aug. 18	MD	IM 70.3 Zell am See - Swim & Run	3	32	-	02:16h
5. Sep. 20	MD	Austria Triathlon Podersdorf	1	8	x	04.41h
27. J. un. 21	MD	ETU EM Mitteldistanz Challenge Walchsee	2	27	x	04.43,17h
15. Aug. 21	MD	IM 70.3 Graz	1	7	-	04.40,09h
12. J. un. 22	MD	VR Triathlon Lauingen	1	1	x	04:10,14h

Triathlon Langdistanz

Datum	Distanz	Name	AK	Gesamt	PB	Zeit
24. J. ul. 16	LD	Ironman Zürich (Premiere)	4	33	x	11.02h
23. Sep. 18	LD	Challenge Madrid - Europameisterschaft				DNF
12. Sep. 21	LD	Challenge Almere - ITU World Championship	1	6	-	10.03h
25. J. un. 22	LD	IM Frankfurt EM	2	14	-	10.24h
2. Sep. 23	LD	Triathlon Podersdorf	1	1	x	09.33,39h

AK = Altersklasse (seit 2021 45-49), Gesamt = Gesamtplatzierung, PB = Persönliche Bestzeit, Zeit = Zielzeit